

Вдовиченко

Подписано
цифровой
подписью:
Вдовиченко
Татьяна

Татьяна Анатольевна

Анатольевна
Дата: 2024.08.28
12:40:25 +06'00' -

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ г. Омска
«Детский сад № 369 комбинированного
вида»
_____ Т.А. Вдовиченко
«27» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 1 «Капельки» (2-3 года)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.10 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	09.00 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки ,самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.00
Вечерний круг	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.40 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г. Омска «Детский сад № 369 общеразвивающего вида»

Т.А. Вдовиченко

«__» _____ 20__ г.

РЕЖИМ ДНЯ
Группа № 1 «Капельки» (2-3 года)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, совместная и самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.10 - 08.40
Утренний круг, подготовка к занятиям	08.40 – 09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09.00 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки ,игры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Организованная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.00
Вечерний круг	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.50
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.40 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа № 4 «Зайчики» (3-4 года)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.10 - 08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	09.00 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки ,игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.10
Вечерний круг	16.10 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.10
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.40 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа № 3 «Гномики» (3-4 года)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.10 - 08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	09.00 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки ,игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.10
Вечерний круг	16.10 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.10
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.40 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
младшая группа № 7 «Радуга» (3-4 года)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.10 - 08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	09.00 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.10
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.10
Вечерний круг	16.10 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.40 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа № 6 «Солнышко» (4-5 лет)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.10 - 08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	09.00 – 10.15
Завтрак 2	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки ,игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.10
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.10
Вечерний круг	16.10 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.10
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.40 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа № 8 «Рыбки» (4-5 лет)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.10 - 08.50
Утренний круг, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	09.00 – 10.15
Завтрак 2	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки ,игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.10
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.10
Вечерний круг	16.10 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.10
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.40 - 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа № 2 «Пчелки» (5 - 6 лет)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.20 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	09.00 – 10.40
Завтрак 2	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки ,игры	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.20
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадрывающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.15
Вечерний круг	16.25 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.10
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры	17.10 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.50 – 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа № 5 «Звездочки» (5 - 6 лет)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренний круг	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.20 - 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	09.00 – 10.40
Завтрак 2	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки ,игры	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.20
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.15
Вечерний круг	16.25 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.10
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры	17.10 – 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 17.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	17.50 – 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа № 9 «Божья коровка» (6 - 7 лет)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	9.00 – 10.50
Завтрак 2	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки ,игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.20
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.20
Вечерний круг	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры	17.40 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.00 – 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа № 11 «Ромашки» (6 - 7 лет)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	9.00 – 10.50
Завтрак 2	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.20
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.20
Вечерний круг	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	17.40 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.00 – 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа № 12 «Цветик семицветик» (6 - 7 лет)
Холодный период

Распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении	
Приём детей, игры, организованная и самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.00
Утренний круг	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, умывание Завтрак 1	08.30 – 08.50
Подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия (активное бодрствование детей, игры, предметная деятельность)	9.00 – 10.50
Завтрак 2	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки ,игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, умывание Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.20
Индивидуальный подъем, воздушно-водные процедуры, взбадривающая гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.50 - 16.20
Вечерний круг	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки , гигиенические процедуры	17.40 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	18.00 – 18.40
Уход детей домой	18.40 - 19.00